

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija

Alėjos g. 26, Leipalingio mstl., Druskininkų sav.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnių

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-18	150.00	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Kiaulienos troškiny su plikytai ryžiais (tausojantis)	KR-01-1	300.00	1.26
Įdaryta cukinija su daržovėmis, lęšiais, pievagrybiais ir ryžiais (tausojantis) (augalinis)	KR-50	300.00	0.68
Kepti varškėčiai	KR-10	240.00	0.93
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.03
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.05
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-25	50.00	0.06
Morkų - pomidorų padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-11	40.00	0.07
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	40.00	0.10
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.00
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	0.24
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gér-22g	200.00	0.63
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-03	150.00	0.06
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-1444	130.00	0.98
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	KR-03	200.00	0.24
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-04	250.00	1.02
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-12	120.00	0.12
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	0.13
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-04	40.00	0.13
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	Sal-247	50.00	0.09
Jogurtinis padažas su agurkais	Padz-562	40.00	0.12
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	30.00	0.07
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Už-6	60.00	0.40
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-01	150.00	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	20.00	0.03
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	KR-20	140.00	1.29
Troškintos daržovės su bulvėmis ir kmynais (tausojantis) (augalinis)	KR-60	300.00	0.39
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	Kr-69	300.00	0.99
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-08	120.00	0.06
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.15
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	GAR-095	40.00	0.08
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-25	50.00	0.06
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-10	40.00	0.14
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-14	40.00	0.19
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.00
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	1.55
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-21	150.00	0.22
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-05	3.00	0.01
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	U-07	20.00	0.04
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	Kar-251	130.00	0.81
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-252	250.00	0.42
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	250.00	0.73
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-10	120.00	0.06
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.05
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.10
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	50.00	0.14
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-08	40.00	0.17
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	40.00	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.00
* Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-02	50.00	0.24
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gér-22g	200.00	0.63
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	SR-145	150.00	0.11
Duona	U-02	20.00	0.03
Kepta lydekų filė su sezamo sėklomis	Kar-698	130.00	0.88
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	Kar-586	250.00	0.47
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-22	300.00	0.69
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-02	120.00	0.11
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.15
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	Sal-214	40.00	0.09
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.04
Citrininis-grietinėlis padažas	Pdz-582	40.00	0.14
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-08	40.00	0.17
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.01
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	0.46
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	0.24
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-04	150.00	0.08
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Vištienos kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis)	KR-051	130.00	0.98
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	250.00	0.39
Kiaušinių vyniotinis su varške (tausojantis)	KR-46	250.00	1.18
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	GAR-09	120.00	0.07
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	0.13
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-01	40.00	0.03
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	Sal-25	50.00	0.08
Garstyčių-grietinėlių padažas	Pdz-58	40.00	0.15
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-08	40.00	0.17
Natūralus jogurtas	PAD-12	30.00	0.09
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.02
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	1.55
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-07	150.00	0.09
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Meksikietiškas jautienos troškiny su pupelėmis ir kukurūzais (tausojantis)	Kr-55	220.00	1.70
Lietiniai blynai su varške	Kr-5865	220.00	0.54
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	KR-83	300.00	0.43
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-02	120.00	0.11
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.15
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-094	40.00	0.10
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.05
Varškės padažas su krapais ir česnakų	PAD-19	40.00	0.15
Trinti persikai (augalinis)	PAD-16	40.00	0.15
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.01
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	0.24
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-17	150.00	0.13
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	20.00	0.03
Kepta vištienos krūtinėlė	KR-05555	130.00	0.84
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis, tausojantis)	Kr-13	250.00	0.54
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	KR-11	250.00	0.95
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis)	Kr-223	120.00	0.14
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.05
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-07	40.00	0.10
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.10
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	40.00	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Už-6	60.00	0.40
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.63
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-15	150.00	0.07
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Virtų bulvių cepelinai su kalakutiena (tausojantis)	Kr-35	180.00	0.66
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	Aug-01	250.00	0.26
Mieliniai blynai su varške	KR-07	220.00	0.47
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-08	40.00	0.17
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.15
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	0.13
Kario-grietinės padažas	Padz-657	40.00	0.13
Trinti persikai (augalinis)	PAD-16	40.00	0.15
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.02
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	0.13
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	0.46
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	0.24
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-23	150.00	0.06
Duona	U-02	30.00	0.04
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-14	130.00	2.85
Įdaryta paprika su ryžiais, lęšiais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	KR-09	300.00	0.65
Kepti varškėčiai su bananais	Kar-458	250.00	0.91
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-10	120.00	0.06
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.05
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.10
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SAL-20	50.00	0.08
Morkų - pomidorų padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-11	40.00	0.07
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	40.00	0.10
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.01
* Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-02	50.00	0.24
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-10	150.00	0.05
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Kalakutienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01-2	300.00	1.46
Kepti avinžirnių-cukinių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	KR-131	250.00	0.53
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-16	250.00	0.73
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.10
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	GAR-05	40.00	0.08
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	Sal-589	50.00	0.06
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	40.00	0.10
Jogurtinis padažas su agurkais	Padz-562	40.00	0.12
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-08	40.00	0.17
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.63
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	30.00	0.14
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-14	150.00	0.12
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Tarkuotų bulvių plokštainis	Kr-46	250.00	0.35
Perlinio kuskuso, lęšių ir daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	Kar-697	300.00	0.61
Troškintas kiaulienos sprandinės kepsnys	Kr-14	130.00	1.22
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-12	120.00	0.12
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.15
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-09	40.00	0.12
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.09
Grietinė (padažas) 30 % riebumo	PAD-08	40.00	0.17
Pomidorų padažas	PAD-15	40.00	0.10
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Pienas 2,5 % riebumo	GĖR-11	150.00	0.13
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.00
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-654	200.00	1.55
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Kaina
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-13	150.00	0.07
Duona	U-02	20.00	0.03
Troškintas vištienos suktinukas (tausojantis)	KR-49	140.00	0.77
Kopūstų apkepas (tausojantis) (augalinis)	KR-48	200.00	0.41
Varškės apkepas su persikais (tausojantis)	KR-47	250.00	1.15
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-08	150.00	0.07
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.05
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	Sal-214	40.00	0.09
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	Sal-5	50.00	0.14
Grietinė - pomidorų padažas	PAD-07	40.00	0.17
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-18	40.00	0.10
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.00
* Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-02	50.00	0.24
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Gėr-22g	200.00	0.63
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-02	150.00	0.08
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Makaronai su jautiena ir grietinėle ir sūriu (tausojantis)	KR-232I	200.00	1.24
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	Kr-25	250.00	0.39
Kiaušinių vyniotinis su varške (tausojantis)	KR-46	250.00	1.18
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-10	120.00	0.06
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-05g	40.00	0.15
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-07	40.00	0.10
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-25	50.00	0.06
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-10	40.00	0.14
Natūralus jogurtas	PAD-12	40.00	0.13
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.00
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	0.23
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-89	50.00	0.24
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Kaina
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-05	150.00	0.13
Grietinė 30 % riebumo	PAD-05	10.00	0.04
Duona	U-02	30.00	0.04
Natūraliai keptas šamo file kepsnys (tausojantis)	KR-51	130.00	1.58
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	KR-5698	300.00	0.45
Makaronų lakštų plokštainis su vištiena (tausojantis)	KR-231	250.00	0.87
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-02	120.00	0.11
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.05
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	0.13
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SAL-21	50.00	0.07
Citrininis-grietinėlių padažas	Pdz-582	40.00	0.14
Vaisiai (augalinis)	VAI-03	200.00	0.41
Vanduo su citrina ir mėtų lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Už-6	60.00	0.40
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	0.23
Iš viso:			
Iš viso dienos davinio :			